



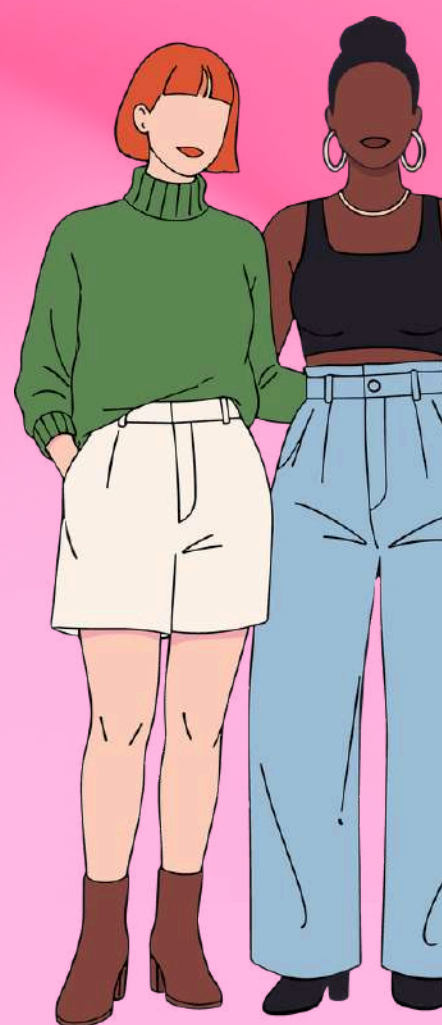
Gutierrez Rosa



O movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama — o laço cor-de-rosa — foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

O período é celebrado no Brasil e no exterior com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade pela doença.

O objetivo do Outubro Rosa é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença



Dicas de Filmes



Lipstick

Geralyn é uma jornalista de 27 anos, recém-casada, que acabou de receber duas notícias que vão mudar sua vida: uma é que ela conseguiu seu emprego dos sonhos, a outra é que foi detectado um tumor maligno em um de seus seios. Apesar do choque, Geralyn decide enfrentar a doença com muito bom humor – e com um lindo batom vermelho, que se torna símbolo de seu otimismo.



De Volta Às Quadras

Um grupo de mulheres de meia-idade que eram jogadoras de basquete na época da escola decide retornar às quadras por uma boa causa: arrecadar dinheiro para a prevenção do câncer de mama. Essa missão, contudo, promete ter muita competição com as garotas do atual time do colégio – e muita diversão, é claro!



Coragem no gelo

Baseado em uma história real, o filme conta a história de uma médica pesquisadora que descobriu estar com câncer de mama enquanto trabalhava no Polo Sul. Época de invernos, com baixíssimas temperaturas, ela contou com a ajuda de seus colegas enquanto aguardava a equipe de resgate chegar.

Dicas de Materiais



**CÂNCER DE
MAMA: VAMOS
FALAR SOBRE
ISSO?**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



**SÉRIE SAÚDE E
BEM-ESTAR NO
AMBIENTE DE
TRABALHO**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



**CÂNCER DE MAMA
EM JOVENS**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A VIOLENCIA À *Mulher*



Foi em 1980 que a data 10 de outubro tornou-se o Dia Nacional de Luta contra a Violência à Mulher. O movimento começou em São Paulo, quando mulheres se reuniram nas escadarias do Teatro Municipal para um protesto contra o aumento de crimes de gênero no Brasil.

De lá para cá, a legislação mudou para proteger mulheres vítimas de violência. A Lei Maria da Penha (Lei n.º 11.340/2006) completou 15 anos e já passou por uma série de mudanças para a consolidação do enfrentamento de abusos, agressões e crimes motivados por discriminação de gênero. Além dela, a Lei do Feminicídio (13.104/2015) prevê circunstância qualificadora do crime de homicídio e inclui o feminicídio no rol dos crimes hediondos.

Ainda hoje, a violência contra a mulher é uma realidade que choca a população. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil tem a quinta maior taxa de feminicídios do mundo: 4,8 para 100 mil mulheres



Dicas de Filmes



Acusados

Sarah Tobias (Jodie Foster) é brutalmente estuprada por três homens em um bar, enquanto pessoas assistem e incentivam o ato. A advogada responsável pelo caso concorda com a pena mínima que foi dada aos criminosos. Mas a vítima decide lutar por justiça, na esperança de que aqueles que encorajaram e testemunharam o estupro também sejam punidos. O filme rendeu o Oscar de melhor atriz em 1988 para Jodie Foster pela brilhante atuação no papel da protagonista. Disponível em: YouTube Filmes



A Cor Púrpura

De Steven Spielberg, o longa conta a vida de Celie (Whoopi Goldberg), uma sobrevivente de uma vida de abusos. Após ser violentada pelo pai, Celie é separada da irmã Nettie (Akosua Busia) e “doada” a Mister (Danny Glover). Triste e solitária, ela escreve cartas e vê sua vida mudar com a ajuda da cantora Shug (Margaret Avery)



Coisa Mais Linda

Além de retratar o machismo escancarado da época, a trama aborda uma situação em peculiar bastante grave, envolvendo a personagem Lígia, interpretada por Fernanda Vasconcellos, que aparenta ter um casamento perfeito. Além do marido não deixar ela seguir seus sonhos, ele constantemente bebe e fica bastante violento, a agredindo.

Dicas de Materiais



ENFRENTAM
ENTO À
VIOLÊNCIA
CONTRA A
MULHER

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



ENFRENTAMENTO
À VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



VIOLÊNCIA
CONTRA AS
MULHERES

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



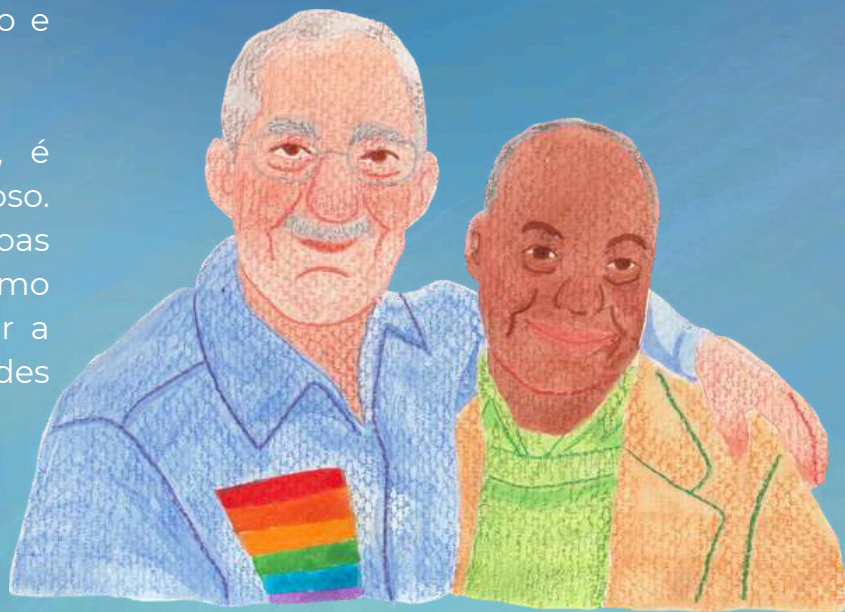
DIA MUNICIPAL DO

Idoso



No dia 1º de outubro, comemora-se no Brasil o aniversário do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741/2003). Trata-se de uma carta de direitos legitimados e legalizados, indicando as políticas sociais garantidoras destes e as punições para os casos de violação e de violência contra a pessoa idosa.

Também no dia 1º de outubro, é comemorado o Dia Mundial do Idoso. Além de homenagear as pessoas idosas, a data também tem como objetivo conscientizar e sensibilizar a sociedade sobre as necessidades desse público.



Dicas de Filmes



Um Senhor Estagiário

O viúvo de setenta anos de idade, Ben Whittaker, descobre que a aposentadoria não é tudo o que pensava ser. Aproveitando a oportunidade de voltar ao jogo, ele se torna estagiário num site de moda online, fundado e dirigido por Jules Ostin.



Amor

Georges e Anne são um casal octogenário. Eles são professores cultos de música aposentados. A filha, também musicista, vive na Grã Bretanha com a família. Um dia, Anne tem um derrame e o vínculo de amor do casal é fortemente testado.



Meu Pai

Um homem recusa toda a ajuda de sua filha à medida que envelhece. Ao tentar entender as mudanças nas circunstâncias, ele começa a duvidar dos seus entes queridos, da sua própria mente e até mesmo da estrutura de sua realidade.

Dicas de Materiais



DIREITOS HUMANOS DAS PESSOAS IDOSAS

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DO IDOSO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



VIVER MAIS E MELHOR

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



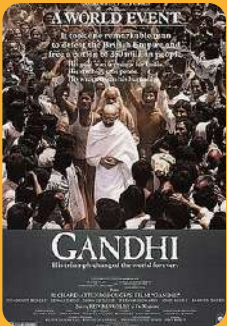
DIA INTERNACIONAL DA *Não Violência*



O Dia Internacional da Não-Violência é comemorado em 2 de outubro, data do aniversário de Mahatma Gandhi. Foi estabelecido em 15 de junho de 2007, segundo a resolução A/RES/61/271 da Assembleia Geral das Nações Unidas. O dia é uma ocasião para “disseminar a mensagem da não-violência... por meio da educação e da conscientização pública... e reafirmar o desejo de uma cultura de paz, tolerância, compreensão e não-violência”. [1] Não é um feriado público, mas é celebrado em todo o mundo de várias maneiras, geralmente para chamar a atenção para questões globais. [2] Sua data e propósito correspondem aos do feriado nacional indiano de Gandhi Jayanti.

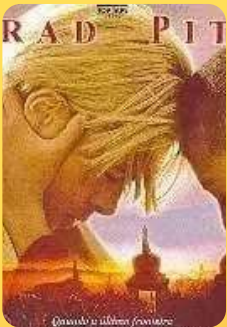


Dicas de Filmes



Gandhi

Africa do Sul, 1893. Após ser expulso da 1ª classe de um trem, o jovem e idealista advogado indiano Mohandas Karamchand Gandhi (Ben Kingsley) inicia um processo de auto-avaliação da condição da Índia, que na época era uma colônia britânica, e seus súditos ao redor do planeta. Já na Índia, através de manifestações enérgicas, mas não-violentas, atraiu para si a atenção do mundo ao se colocar como líder espiritual de hindus e muçulmanos.



Sete anos no Tibete

Heinrich Harrer (Brad Pitt), o mais famoso alpinista austríaco, tentou algo quase impossível: escalar o Nanga Parbat, o 9º pico mais alto do mundo. Egocêntrico e, visando somente a glória pessoal, Heinrich viajou para o outro lado do mundo deixando sua mulher grávida e um casamento em crise. Ele não conseguiu o feito, mas quando a Inglaterra declarou guerra à Alemanha ele foi considerado inimigo, por estar em domínio inglês. Feito prisioneiro de guerra, ele fugiu após várias tentativas junto com Peter Aufschnaiter (David Thewlis), outro alpinista, se tornando os únicos estrangeiros na sagrada cidade de Lhasa, Tibet. Lá a vida de Heinrich mudaria radicalmente, pois no tempo em que passou no Tibet se tornou um pessoa generosa além de se tornar confidente do Dalai Lama.



Mandela: O caminho para a liberdade

Inspirado na autobiografia de Nelson Mandela, lançada em 1994, o filme retrata todo o percurso traçado pelo líder sul africano a partir de seu próprio ponto de vista, desde a sua infância, vivendo em uma pequena aldeia rural, até a eleição democrática ao cargo de Presidente da República da África do Sul. Em uma luta constante pelo fim do apartheid no país, Mandela (Idris Elba) chegou a passar 27 anos em cárcere pelo que acreditava.

Dicas de Materiais



CARTILHA ENFRENTAMENTO DE VIOLENCIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DA NÃO VIOLENCIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA DO
Professor
E DO
Técnico
administrativo

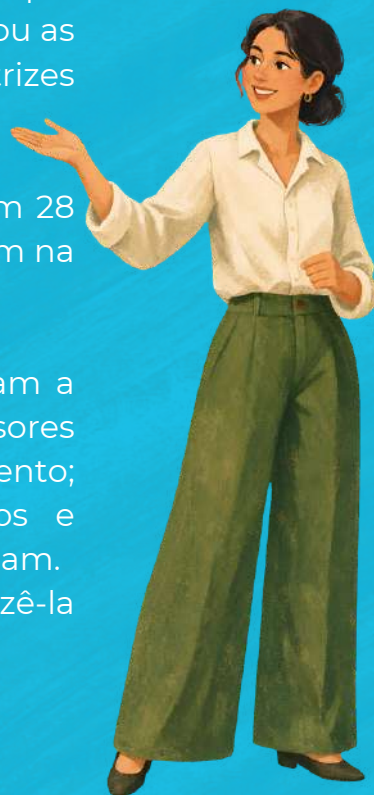


Dia do Professor e do Técnico-Administrativo

O Dia do Professor é celebrado no Brasil em 15 de outubro, data que remonta a 1827, quando Dom Pedro I assinou um decreto que criou as primeiras escolas de primeiras letras no país e estabeleceu diretrizes para o ensino público.

Já o Dia do Técnico-Administrativo em Educação é celebrado em 28 de outubro, como parte da valorização dos profissionais que atuam na gestão, organização e funcionamento das instituições de ensino.

Mais do que datas comemorativas, esses momentos representam a importância de quem constrói a educação diariamente. Professores estão na formação, na pesquisa e na produção do conhecimento; técnicos-administrativos garantem que os serviços, processos e estruturas necessárias ao funcionamento das instituições aconteçam. Valorizar a educação também é valorizar quem trabalha para fazê-la acontecer.



Dicas de Filmes



Entre os Muros da Escola

François Marin trabalha como professor de língua francesa em uma escola, localizada na periferia de Paris. Ele e seus colegas de ensino buscam apoio mútuo na difícil tarefa de fazer com que os alunos aprendam algo ao longo do ano letivo.



A Sala dos Professores

Carla Nowak é uma professora de esportes e matemática que se destaca pelo seu perfil idealista dentro do sistema educacional. Em seu novo trabalho no ensino médio, um de seus alunos é suspeito de realizar roubos, e agora Carla decide entrar fundo na questão.



A História dos(as) TAEs nas Universidades Públicas

<https://www.youtube.com/live/dT5wQNom4DU?si=oZXG0yj0lI4vtvfQ>

Dicas de Materiais



CARTILHA DIREITOS DOS DOCENTES

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



MANUAL DO SERVIDOR UFDPar

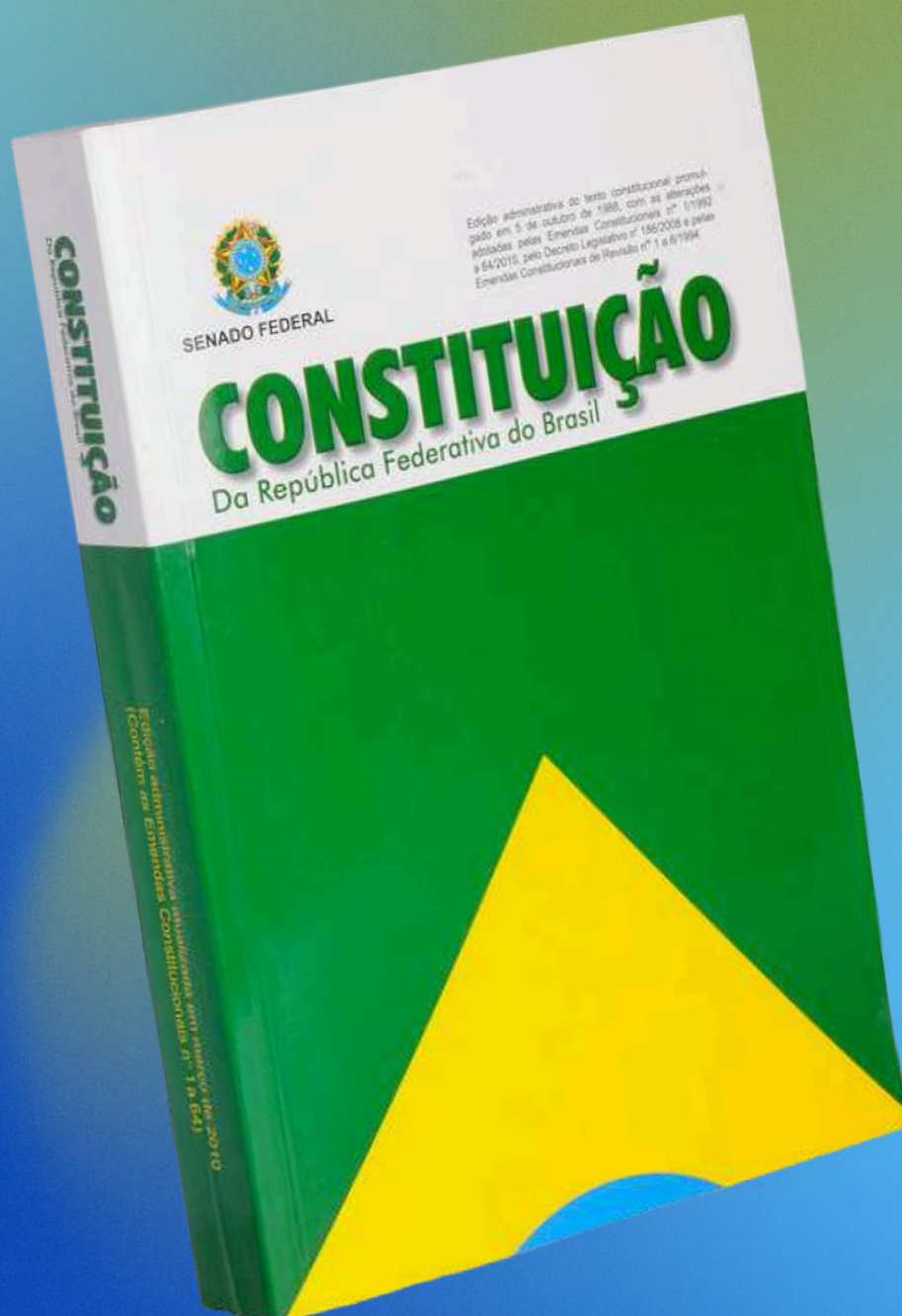
[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

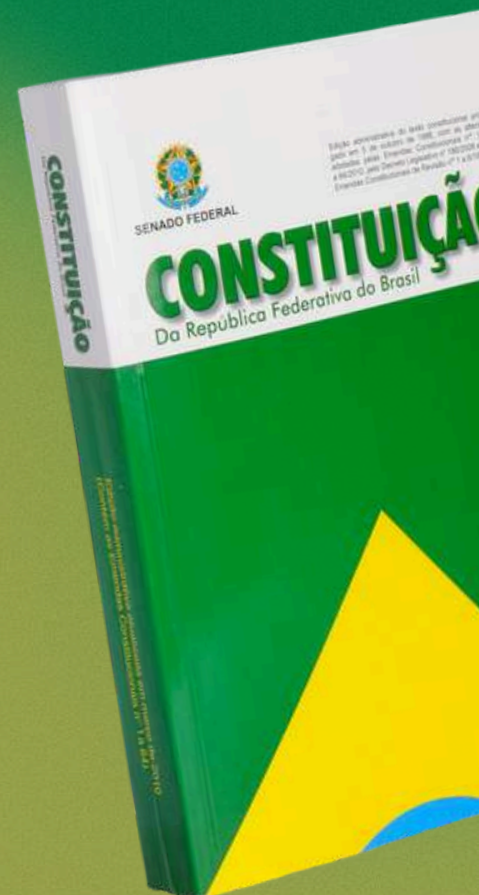


Aniversário da **CONSTITUIÇÃO FEDERAL DO BRASIL (1988)**



Em 05 de outubro de 1988, o Brasil promulgou sua atual Constituição Federal, conhecida como “Constituição Cidadã”. O documento marcou o processo de redemocratização do país e estabeleceu direitos e garantias fundamentais, além de definir princípios para a organização do Estado brasileiro.

A Constituição assegura direitos como liberdade, igualdade, cidadania e dignidade da pessoa humana, sendo a principal referência jurídica do país. Celebrar sua promulgação é reconhecer a importância da democracia, dos direitos fundamentais e da participação cidadã na construção de uma sociedade mais justa e democrática.



Dicas de Filmes



30 anos da Constituição

Personagens históricos falam sobre sua participação no desenvolvimento da sétima Carta Magna brasileira, a primeira após a Ditadura Militar e que contou com a inédita participação popular.

https://youtu.be/hv7U_yNZoGg?si=K1Ru4l4aedQPamyX



Constituinte 1987 - 1988

A CartaCapital disponibiliza em seu canal no Youtube a íntegra do documentário "Constituinte 1987-1988". O média-metragem do diretor Cleonildo Cruz foi lançado em 2012 e revela os bastidores do processo da elaboração da Carta Magna.



Carta Mãe

O documentário Carta-Mãe conta a história constitucional brasileira, desde a Carta de 1824 até a atual, passando pelos diferentes governos, e recorre a exemplos de outros países, explicando os variados tipos de constituição presentes no mundo contemporâneo. Entre as curiosidades, explica de onde surgiu o termo "Carta Magna" e mostra que a doutrina religiosa ainda se confunde com a constituição em vários países. O filme encontra-se no site da Câmara dos Deputados, de forma gratuita.

Dicas de Materiais



CARTILHA DA CIDADANIA E AÇÃO SOCIAL

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



A JUSTIÇA FEDERAL VAI AO CIDADÃO

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CONHEÇA AS ATRIBUIÇÕES DO NÚCLEO DE PROMOÇÃO DOS DIREITOS À DEMOCRACIA E À CIDADANIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA MUNDIAL SEGURANÇA E DE SAÚDE NAS *Escolas*



Celebrado em 10 de outubro, o Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas foi instituído pela Lei nº 12.645/2012, com o objetivo de promover a conscientização sobre a prevenção de acidentes e doenças e incentivar a construção de ambientes escolares mais seguros e saudáveis. A iniciativa surgiu a partir do trabalho desenvolvido pelo técnico de segurança do trabalho Orlandino dos Santos, que atuou na promoção de ações educativas e preventivas em escolas de Duque de Caxias, no Rio de Janeiro, incluindo a criação de Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPA Escolar). A data representa uma oportunidade para levar conhecimentos sobre segurança, saúde e prevenção aos estudantes e profissionais da educação, contribuindo para a formação de uma cultura de cuidado que ultrapassa os muros da escola e acompanha os indivíduos ao longo de sua vida.

Entre as ações incentivadas estão palestras, atividades educativas, concursos culturais, visitas, demonstrações de segurança e a implantação de CIPA Escolar, envolvendo alunos, professores e demais integrantes da comunidade escolar. Mais do que uma data no calendário, o dia reforça que prevenir é educar, cuidar e construir ambientes mais seguros para todos. Ao promover a segurança e a saúde desde a escola, contribuímos para formar cidadãos mais conscientes e preparados para a vida, para o trabalho e para a convivência em sociedade.

Dicas de Filmes



Extraordinário (2017)

Conta a história de um menino com diferenças faciais que enfrenta desafios de convivência na escola, abordando empatia, respeito e inclusão. Relação com a data: Trabalha a importância de um ambiente escolar seguro emocionalmente, livre de preconceitos e bullying.



Escritores da Liberdade (2007)

Mostra uma professora que transforma a realidade de alunos em situação de vulnerabilidade por meio do diálogo, respeito e educação. Relação com a data: Enfatiza a importância da saúde emocional, da escuta e da segurança no ambiente escolar.



O Contador de Histórias (2009)

Baseado em fatos reais, retrata a trajetória de superação de um jovem por meio da educação, do acolhimento e da atenção de educadores. Relação com a data: Mostra como a escola pode ser um espaço de proteção, cuidado e transformação social.

Dicas de Materiais



**CADERNO
ATIVIDADES**

DE

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



**4 PASSOS PARA
AJUDAR UMA
PESSOA SOB RISCO
DE SUICÍDIO**

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



**DIA NACIONAL DA
PESSOA COM**
*Deficiência
Física*



A data foi instituída pela Lei Nº 2.795, promulgada em 15 de abril de 1981 pelo governo de São Paulo e posteriormente comemorada em todo o território nacional. A finalidade é promover a conscientização da sociedade sobre as ações que devem ser realizadas para garantir a qualidade de vida e a promoção dos direitos das pessoas com deficiência física



Dicas de Filmes



Pódio para todos

O documentário original da Netflix conta as histórias de 9 atletas paralímpicos de diversos países. A partir de entrevistas com os atletas de alto rendimento, dirigentes, famosos e ativistas PCDs, eles abordam os desafios de suas trajetórias em competições no esporte adaptado, dessa maneira, refletindo a forma de como são vistos pela sociedade.



Herbert de Perto

O documentário Herbert de Perto conta a história do cantor Herbert Vianna, da banda Paralamas do Sucesso. Com depoimentos de familiares, amigos, colegas da música e com o resgate de memórias através de vídeos, o cantor conta sua trajetória de superação.



Human Life

O documentário pró-vida conta histórias de 12 pessoas, com ou sem deficiência que decidiram defender a vida mesmo com grandes dificuldades.

Dicas de Materiais



ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA IBDD DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIREITOS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

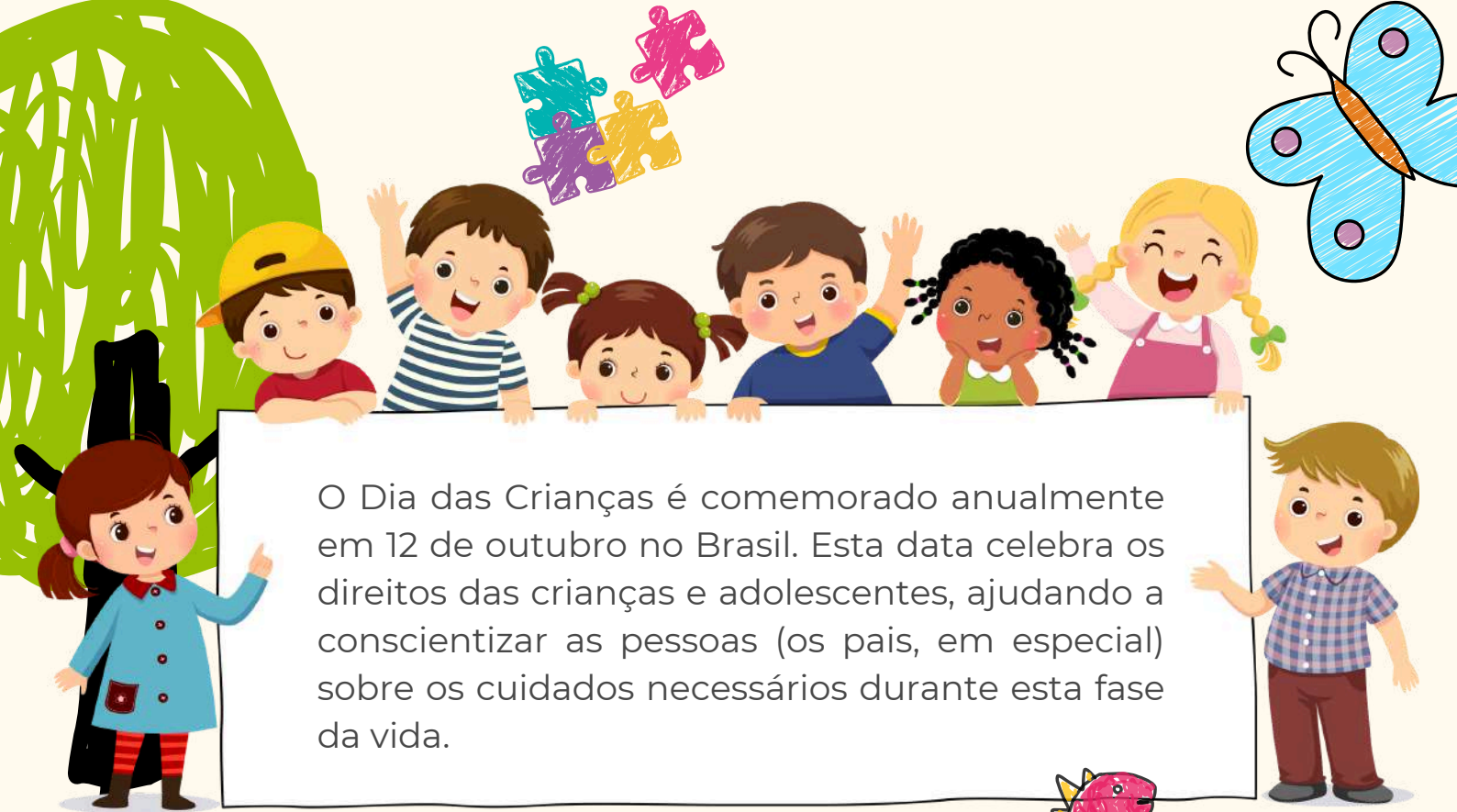
[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)







O Dia das Crianças é comemorado anualmente em 12 de outubro no Brasil. Esta data celebra os direitos das crianças e adolescentes, ajudando a conscientizar as pessoas (os pais, em especial) sobre os cuidados necessários durante esta fase da vida.

Dicas de Filmes



Pinóquio

O desejo de um pai solitário dá vida magicamente a um boneco de madeira, seu nome é Pinóquio. Confuso por ser tão diferente das outras crianças, Pinóquio foge de casa para encontrar seu lugar no mundo e se depara com perigo e aventura.



Matilda

Matilda é uma criança brilhante que cresceu ignorada pelos pais, a ponto de esquecerem de matriculá-la na escola. Quando a menina descobre que possui poderes mágicos e seu pai a manda estudar, ela precisa proteger os colegas da malvada diretora.



Riquinho

Riquinho Rico é o menino mais rico do mundo, mas apesar de ser amado por seus pais ele não é totalmente feliz, pois não tem muitos amigos. Quando seus pais desaparecem após o avião deles cair, Riquinho suspeita que um executivo das Indústrias Rico seja o responsável por este "acidente", já que planeja assumir o controle de todas as empresas Rico. Mas com a ajuda de seu fiel mordomo e de alguns amigos, Riquinho tem um plano para combater o maléfico esquema do executivo e salvar seus pais.

Dicas de Materiais



**NÃO POSSO SAIR DE
CASA E AGORA?**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



OFICINA DO ECA

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



**CRIANÇAS E
ADOLESCENTES
PRIMEIRO**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA NACIONAL DO *Fisioterapia* **E DO** *Terapeuta* *Ocupacional*



O Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional é celebrado anualmente em 13 de outubro. Esta data foi escolhida para homenagear os profissionais que desempenham papéis essenciais na reabilitação física e mental, ajudando pacientes a recuperarem sua autonomia e qualidade de vida. A data foi oficialmente instituída pela Lei nº 13.084, sancionada em 8 de janeiro de 2015, que reconheceu a importância dessas profissões no Brasil.



Dicas de Filmes



Intocáveis (2011)

Mostra a relação entre um homem tetraplégico e seu cuidador, abordando reabilitação, adaptação, empatia e qualidade de vida. Relação com a data: Evidencia a importância do cuidado, da humanização e do apoio na recuperação e autonomia do paciente.



Teoria de Tudo (2014)

Relata a vida do cientista Stephen Hawking após o diagnóstico de uma doença degenerativa, destacando os desafios físicos e a adaptação ao longo da vida. Relação com a data: Mostra o papel fundamental da reabilitação, da adaptação funcional e do suporte multiprofissional.



Meu Pé Esquerdo (1989)

Baseado em fatos reais, o filme conta a história de um artista com paralisia cerebral que supera limitações físicas por meio de estímulos, apoio e persistência. Relação com a data: Reflete a importância da reabilitação, da estimulação funcional e da valorização das potencialidades do indivíduo.

Dicas de Materiais



**A FISIOTERAPIA E A
TERAPIA
OCUPACIONAL E SEUS
RECURSOS
TERAPÊUTICOS**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



**TERAPIA
OCUPACIONAL EM
SAÚDE FUNCIONAL**

[ACESSE O LINK](#)

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)

