

SETEMBRO
amarelo



O Setembro Amarelo é o mês, celebrado de 1º a 30 de setembro, dedicado à conscientização e à prevenção do suicídio. A campanha teve início no Brasil em 2015 e busca ampliar o debate sobre a saúde mental, incentivar a busca por ajuda e fortalecer a importância da escuta, do acolhimento e da valorização da vida.

Durante esse período, são desenvolvidas ações de conscientização em escolas, universidades, empresas, instituições públicas e na sociedade em geral, com o objetivo de combater o estigma relacionado aos transtornos mentais e às questões emocionais. A campanha também procura alertar para a importância de reconhecer sinais de sofrimento psicológico e oferecer apoio às pessoas que estejam passando por momentos difíceis.

Mais do que falar sobre prevenção ao suicídio, o Setembro Amarelo reforça que pedir ajuda é um ato de coragem e que ninguém precisa enfrentar seus problemas sozinho. Promover espaços de diálogo, empatia e acolhimento é fundamental para construir uma sociedade mais atenta à saúde mental e à valorização da vida. A prevenção é uma responsabilidade de todos, e uma palavra de apoio ou uma escuta sem julgamentos pode fazer a diferença na vida de alguém.



Dicas de Filmes



Um Banho de Vida

Bertrand (Mathieu Amalric) está no “auge” dos seus quarentas anos e sofre de depressão. Depois de usar uma série de medicamentos que não surtiram nenhum efeito, ele começa a frequentar a piscina municipal do bairro em que vive. Lá ele conhece outros homens com histórias semelhantes a sua. O grupo se junta e forma uma equipe de nado sincronizado masculina, algo incomum dentro do esporte.



Bem-vindos ao meu mundo

Alice Klieg (Kristen Wiig) ganha um enorme prêmio da loteria e, com parte do dinheiro, vai a um cassino, compra um horário em um canal de TV e cria um programa de auditório que tem como tema principal a história de sua própria vida. O problema maior, porém, é que Alice sofre com problemas emocionais e transtornos de personalidade. E, para agravar a situação, desde que ganhou o prêmio ela deixou de tomar seus remédios e de fazer terapia.



Divertidamente

A história é ambientada no cérebro da jovem Riley, explorando as emoções de alguém passando por mudanças profundas e analisando temas como depressão e relações interpessoais.

Dicas de Materiais



CARTILHA SETEMBRO AMARELO

ACESSE:

<https://proaes.ufra.edu.br/images/CARTILHA-PROAES-SETEMBRO-AMARELO.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



SAÚDE MENTAL É VALORIZAR A VIDA!

ACESSE:

https://www.sesirs.org.br/sites/default/files/documentos/setembro_amarelo_prevencao_suicidio.pdf

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

Suicídio.
Saber, agir
e prevenir.



SUICÍDIOS. SABER, AGIR E PREVENIR.

ACESSE:

<https://www.cvv.org.br/wp-content/uploads/2017/09/folheto-popula-o.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



SETEMBRO

azul



O Setembro Azul visa dar visibilidade à comunidade surda e aos desafios que ela enfrenta. O mês foi escolhido por sua grande importância simbólica para os surdos.

"O Setembro Azul é uma iniciativa realizada anualmente no mês de setembro com o objetivo de dar maior visibilidade à comunidade surda no Brasil. Nesse mês se desenvolvem ações que destacam os desafios encontrados pela comunidade surda mas que também propõem iniciativas para a integração dos surdos.

A escolha do mês leva em consideração uma série de eventos que acontecem nele, demonstrando a sua importância para a comunidade surda. Entre as datas significativas para os surdos em setembro, está o Dia Nacional do Surdo, celebrado em 26 de setembro. No caso do azul, a cor remonta aos surdos que foram vítimas dos nazistas.



Dicas de Filmes



E Seu Nome é Jonas

O filme mostra a triste realidade de quando a Língua de Sinais era proibida, e Jonas, devido a privação da linguagem, não conseguia se comunicar, e teve alguns anos da sua vida perdida ao ser internado em um hospital para pessoas com deficiência intelectual.



Crisálida

Rubens aprende Libras à revelia do pai e luta pelo direito de ser surdo em sua própria casa. Ao mesmo tempo, tenta vencer a timidez para conquistar Alice, uma garota ouvinte. Já Jaks vive a situação inversa, é ouvinte e apaixonado por Morgana, uma jovem surda.



O Caso Libras

O filme baseado em fatos reais retrata a história de um casal de surdos que embarca em um ônibus discutindo em LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), quando uma tragédia acontece.

Dicas de Materiais



GUIA ATENDIMENTO PESSOAS SURDAS

PARA
DE

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CONVIVENDO COM A SURDEZ

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



The Brazilian flag is shown waving on a silver pole. The flag features a green field with a large yellow rhombus in the center. Inside the rhombus is a blue globe with white stars and a white banner with the words "ORDEM E PROGRESSO". The background is a collage of green and blue geometric and organic patterns, including a sun, a soccer ball, a map of Brazil, a drum, and various leaves.

INDEPENDÊNCIA DO
Brasil

A Independência do Brasil aconteceu em 1822 e teve como principal marco o famoso “Grito do Ipiranga”, realizado por Pedro de Alcântara, que posteriormente se tornou D. Pedro I, às margens do Rio Ipiranga, em São Paulo, no dia 7 de setembro de 1822.

O processo de independência, porém, não aconteceu de forma repentina. Ele foi resultado de uma série de acontecimentos políticos e econômicos que aumentaram as tensões entre o Brasil e Portugal, especialmente após a permanência de D. Pedro no Brasil e sua decisão de não retornar a Portugal. Com a declaração da independência, o Brasil deixou de ser uma colônia portuguesa e passou a constituir um país independente.

Após a independência, o Brasil adotou o sistema de monarquia constitucional, tendo D. Pedro I como seu primeiro imperador. Sua coroação ocorreu em 1º de dezembro de 1822, dando início ao Primeiro Reinado. A independência representou uma importante transformação política na história brasileira e marcou o início da construção do Brasil como Estado nacional.



Dicas de Filmes



Independência ou Morte

Com o regresso de D. João para Lisboa, o temor é que o Brasil retroceda à condição de colônia. Liderados por José Bonifácio, os brasileiros articulam a campanha de independência.



Carlota Joaquina

Ele acompanha a vinda da Família Real para o Rio de Janeiro, onde a nobreza viveu exilada por 13 anos. Assim, acompanha de forma bem humorada os acontecimentos que antecederam a Independência em 1822.



Bonifácio

Conheça a vida de José Bonifácio de Andrada e Silva, patriarca da independência brasileira. O documentário utiliza a "Teoria das Camadas da Personalidade", do filósofo Olavo de Carvalho, como eixo investigativo.

Dicas de Materiais



O MOVIMENTO DA INDEPENDÊNCIA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

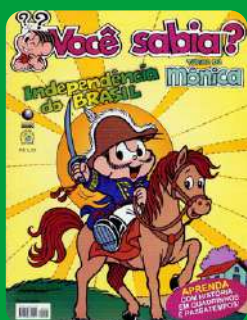


HISTÓRIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



INDEPENDÊNCIA DO BRASIL DA TURMA MÔNICA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



**DIA MUNDIAL E O DIA
NACIONAL DE
CONSCIENTIZAÇÃO DO**
Alzheimer



O Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer, celebrado em 21 de setembro, foi instituído pela Lei nº 11.736/2008 com o objetivo de conscientizar a população sobre a doença e seus impactos. O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, progressiva e ainda sem cura, que afeta principalmente pessoas acima de 65 anos, comprometendo a memória, a linguagem, o comportamento e a autonomia.

No Brasil, cerca de 1,2 milhão de pessoas vivem com algum tipo de demência. No mundo, são aproximadamente 50 milhões, número que tende a crescer com o envelhecimento da população. A doença pode ser dividida em três fases: leve, com esquecimentos e dificuldades em tarefas complexas; moderada, quando é necessário auxílio em atividades cotidianas; e avançada, quando o paciente passa a depender de ajuda para atividades básicas, como alimentação e higiene.

A data reforça a importância da informação, do diagnóstico, do acompanhamento e do apoio aos pacientes, familiares e cuidadores.



Dicas de Filmes



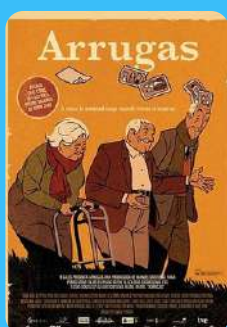
Viver Duas Vezes

Viver Duas Vezes acompanha Emílio, um professor aposentado diagnosticado com Alzheimer em estágio inicial. Após reencontrar sua filha Julia, que havia sido afastada de sua vida, ele decide aproveitar o tempo que ainda possui para recuperar suas memórias e reencontrar um antigo amor.



Alive Inside

O documentário "Alive Inside: Uma História Sobre Música e Memória", lançado em 2014, tem duração de 1h18min e foi dirigido por Michael Rossato-Bennett. A obra é seu trabalho mais reconhecido e recebeu 17 premiações em diferentes festivais, incluindo o prêmio de Melhor Documentário no Sedona International Film Festival.



Rugas

Emilio e Miguel se conheceram em uma casa para pessoas da terceira idade. Emilio se encontra no estágio inicial de Alzheimer, mas Miguel tem um plano para impedir que seu amigo acabe no temido andar dos desenganados.

Dicas de Materiais



CARTILHA ALZHEIMER

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



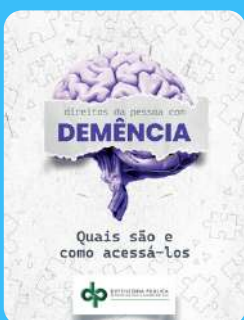
DOENÇA ALZHEIMER CUIDADO CUIDADOR

DE
E
AO

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DIREITOS PESSOA DEMÊNCIA

DA
COM

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

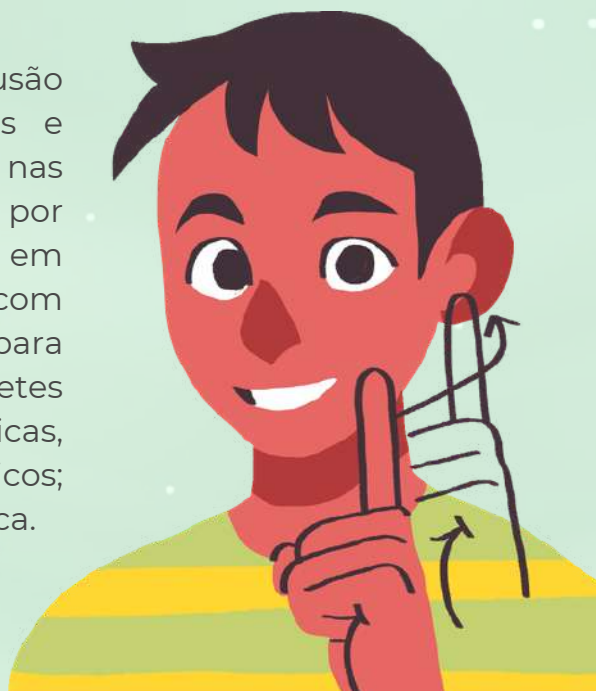


DIA INTERNACIONAL DAS LINGUAS DE *signais*

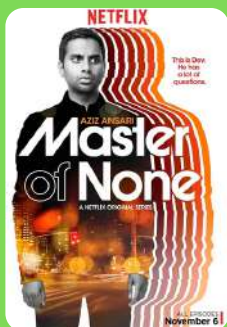


A Assembléia Geral da Nações Unidas declarou 23 de setembro como o Dia Internacional das Línguas de Sinais. A data, comemorada pela primeira vez em 2018, é uma homenagem ao dia em que a Federação Mundial dos Surdos foi criada em 1951. No Brasil, desde 2022, 24 de abril é reconhecido como o Dia Nacional da Língua Brasileira de Sinais.

A Libras se tornou uma ferramenta essencial para a inclusão de pessoas surdas, tendo várias iniciativas aprovadas e debatidas no Senado Federal. Projetos de Lei seguem nas comissões do Senado para serem aprovados, como por exemplo o acompanhamento de um intérprete de libras em plenários e sessões de julgamento para o acusado com deficiência; intérpretes de libras disponíveis para atendimentos em hospitais públicos ou privados; intérpretes de libras para atendimentos em repartições públicas, instituições financeiras e concessionárias de serviços públicos; e a inclusão de libras na grade curricular da educação básica.



Dicas de Filmes



Master of None

Uma aclamada série que a Netflix está levando a sério, tendo transmitido apenas a 1ª temporada em 2015 e a 2ª temporada em 2017. O sexto episódio da segunda temporada foca em uma vendedora, interpretada por uma atriz e modelo surda da vida real, Treshelle Edmond.



Sem Fôlego

Filme de mistério que trouxe à fama a jovem atriz surda Millicent Simmonds. Conta a história de fantasia de uma garota surda de 1927 que conhece outro garoto surdo de 1977. A atriz Julianne Moore também teve que aprender a língua de sinais para interpretar seu papel.



Black Summer

Se você gosta da série de zumbis Z-Nation, também vai gostar de Black Summer, um spin-off de ZNation. Em três dos episódios da série trabalha Mustafa Alabssi, surdo na vida real que também foi notícia por ser um refugiado que fugiu da Síria quando eclodiu a guerra em seu país. Passando pela Jordânia e chegando ao Canadá, aprendeu inglês e língua de sinais americana, e finalmente foi escolhido para estrelar esta série.

Dicas de Materiais

A Classificação Indicativa
na Língua Brasileira de Sinais



A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA NA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



Curso
Libras Básico I

CURSO BÁSICO I

LIBRAS

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



INSTITUTO FEDERAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E
TECNOLOGIA DO RIO DE JANEIRO

APRENDENDO LÍNGUA
BRASILEIRA DE SINAIS
COMO SEGUNDA LÍNGUA



NÍVEL BÁSICO

APRENDENDO LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS COMO SEGUNDA LÍNGUA

[ACESSE O LINK](#)

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)





DIA DA
Secretária

O Dia da Secretária, celebrado em 30 de setembro, é uma data dedicada a reconhecer e valorizar as profissionais que desempenham um papel fundamental no funcionamento de empresas, escolas e instituições.

Mais do que exercer funções administrativas, a secretária contribui para a organização, comunicação, ética e eficiência dos ambientes de trabalho, sendo muitas vezes o primeiro contato da instituição com o público.

A data representa uma oportunidade de reconhecer a importância da profissão, valorizar o comprometimento e a responsabilidade, além de homenagear as profissionais que conectam pessoas, processos e informações. É também um momento para agradecer, incentivar o crescimento profissional e reforçar o respeito e a valorização dessas profissionais tão importantes para as organizações.

Dicas de Filmes



O Diabo Veste Prada (2006)

Mostra a rotina intensa de uma assistente executiva que trabalha para uma editora exigente. O filme retrata desafios, pressão, organização, postura profissional e amadurecimento no ambiente de trabalho. Relação com a profissão: Destaca a importância da responsabilidade, proatividade e equilíbrio emocional no trabalho administrativo.



Uma Secretária de Futuro (Working Girl– 1988)

Conta a história de uma secretária ambiciosa que busca reconhecimento profissional e crescimento na carreira, enfrentando preconceitos e desafios no mundo corporativo. Relação com a profissão: Inspira a valorização do talento, da inteligência e da dedicação das secretárias.



Erin Brockovich – Uma Mulher de Talento (2000)

Baseado em fatos reais, o filme mostra uma assistente administrativa que, com determinação e organização, ajuda a desvendar um grande caso jurídico. Relação com a profissão: Mostra como organização, atenção aos detalhes e iniciativa fazem a diferença, mesmo sem cargo formal elevado.